



# 24<sup>de</sup> Kagami Biraki 2023

Officiële premium leergang der Isshin Itto Ryu

De eerste oefensessie in het nieuwe jaar is meestal een Kagami Biraki. Hier wordt het nieuwe jaar traditioneel verwelkomd met sake.

**Leiding:** Helmut Fresl Sensei 7. Dan, Jennifer Michou Sensei 6. Dan, Elmar C. Fuchs Sensei 5. Dan



**Tijdstip:** Woensdag 4 januari t/m zaterdag 7 januari 2023



**Plaats:** Gymzaal Stift Admont, Stiermarken, Oostenrijk

**Ontmoetingsplaats:** Woensdag 15:00 uur, Hotel Traube, Admont

**Voorwaarden:** Deelname vanaf leeftijd van 14 jaar. Door individuele begeleiding is deze leergang voor zowel jonge als oude mensen geschikt.

**Uitrusting:** Voor beginners zijn een donkere trainingsbroek en een neutraal T-shirt of judo of karate-gi (indien beschikbaar) voldoende. Riemen en kniebeschermers voor lai zouden voordelig zijn maar niet essentieel. De overige uitrusting staat ter beschikking.

**Begin:** Woensdag 4 januari 2023, 16:00 Uhr

**Eind:** Zaterdag 7 januari 2023, 12:30 Uhr

**Prijs:** € 148,-  
Prijs zonder logies en eten.

**Aanmelding:** mail@ecfuchs.com

**Volgende punten worden bij aanmelding genoteerd en geaccepteerd:**

De organisator aanvaardt geen aansprakelijkheid van welke aard dan ook. De les tijden kunnen iets variëren. Om een optimale onderwijs te waarborgen behouden wij ons het recht voor om ook leerlingen te weigeren!

**Annuleringskosten:**

Bij Annulering tot 14 dagen van tevoren worden 50% van het cursusgeld terugbetaald, erna en bij no show is er geen restitutie. Deze informatie wordt aanvaard en geaccepteerd.

**Termijn:** 21 december 2022

**Logies:** Hotel Traube, Admont. Prijs per nacht ca. € 75.- inkl. ontbijt  
Reservering: Elmar C. Fuchs per e-mail (mail@ecfuchs.com)

◇ Ik schrijf mij hierbij bindend voor de 24<sup>de</sup> Kagami Biraki 2023 in Admont onder leiding van Helmut Fresl Sensei in.

Voornaam: \_\_\_\_\_ tussenvoegsel: \_\_\_\_\_ naam: \_\_\_\_\_  
Adres: \_\_\_\_\_  
postcode en woonplaats: \_\_\_\_\_ land: \_\_\_\_\_  
telefoon: \_\_\_\_\_ mobiel: \_\_\_\_\_  
fax: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_  
geboortedatum: \_\_\_\_\_

Voor overnachting wordt een kamer in het hotel Traube (<https://hotel-die-traube-admont.business.site/>) aanbevolen.

Bij minder dan tien inschrijvingen een week voor begin vindt de leergang niet plaats.

Bij registratie voor de leergang moeten er 50% van het cursusgeld worden betaald.

Het cursusgeld zal worden terugbetaald als het seminarie niet plaatsvindt.

Logies en eten zijn niet inbegrepen in het cursusgeld.

Der leergang leiding is niet aansprakelijk voor schade, van welke aard ook.

Ik bevestig hiermee dat er geen gezondheidsproblemen zijn die het uitoefenen van zazen / Battodo / Iaido / Jodo / Kendo / Tai Chi Chuan / sleeën nadelig beïnvloeden.

Voor de deelname van minderjarigen is de handtekening van een ouder of voogd vereist.

#### Aanvullende informatie

Dit is een trainingskamp waar op traditioneel manier Kenjutsu, Iaijutsu, Jojutsu, Kendo, Iaido, Jodo, en nog meer geleerd wordt. De meesten van jullie hebben de sensei, Helmut Fresl, al ontmoet toen hij in Leewarden twee jaar geleden. Ik nodig iedereen van harte uit om hier mee te doen. Geoefend wordt vooral Kenjutsu, een voorloper van het huidige Kendo, en natuurlijk ook Iaido, Jodo en Kendo. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om Tai Chi Chuan te oefenen als er belangstelling voor is. Verder vindt er een origineel Japanse nieuwjaar ceremonie (Kagami Biraki) plaats. Ook voor mensen die alleen Kendo of alleen Iaido en Jodo oefenen is dit een mooie mogelijkheid om te zien waar deze disciplines vandaan komen, en het is nuttig om Kendo, Iaido en Jodo beter te begrijpen en je eigen Kendo, Iaido en Jodo te verbeteren.

Er is rekening mee te houden dat het hotel in Admont ~75€ per nacht kost, en dat nog kosten zijn voor lunch en diner. De leergang zelf kost €148.-.

Online informatie over de leergang is (in het Duits) op <https://www.shindokan.at/events/>.

Er vinden ook speciale festiviteiten plaats - maneschijn sleeën (als het weer goed is en er sneeuw is); en een traditioneel schotel alleen voor de deelnemers ("Schnapsnudel") - of, indien gewenst, een bezoek van de grootste klooster bibliotheek van de wereld: <http://www.stiftadmont.at/en/library/>

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_